

찾아가는 금연클리닉 운영 프로그램

주차	내 용	비 고
1주	<ul style="list-style-type: none"> - 이동 금연클리닉 운영안내 - 금연등록카드 작성 - 흡연력 및 금연동기 파악 - 금연방법 결정 	<ul style="list-style-type: none"> - 니코틴의존도 평가 - 혈압 및 일산화탄소 측정 - 니코틴 보조제, 행동요법 물품 제공
2주	<ul style="list-style-type: none"> - 금단증상 파악 및 대처방법 - 음주상담 및 관리 	<ul style="list-style-type: none"> - 일산화탄소 측정 - 니코틴 보조제, 행동요법 물품 제공
3주	<ul style="list-style-type: none"> - 금연상담 및 관리 - 절주생활수칙 안내 - 스트레스 관리 	<ul style="list-style-type: none"> - 일산화탄소 측정 - 니코틴 보조제, 행동요법 물품 제공
4주	<ul style="list-style-type: none"> - 금연상담 및 관리 - 금연 후 변화 인지 - 4주 금연 성공 확인 	<ul style="list-style-type: none"> - 일산화탄소 측정 - 니코틴 보조제, 행동요법 물품 제공 - 4주 성공자 성공기념품 제공
5주	<ul style="list-style-type: none"> - 금연상담 및 관리 - 흡연유혹상황 대처전략 찾기 - 재흡연 예방상담 	<ul style="list-style-type: none"> - 일산화탄소 측정 - 니코틴 보조제, 행동요법 물품 제공
6주	<ul style="list-style-type: none"> - 금연상담 및 관리 - 절주, 만성질환 등 건강상담 - 6주 금연 성공 확인 	<ul style="list-style-type: none"> - 일산화탄소 측정 - 니코틴 보조제, 행동요법 물품 제공 - 6주 성공자 성공기념품 제공
7~11주	<ul style="list-style-type: none"> - 금연상담 및 관리 - 내부의 적 극복하기 - 재흡연 예방상담 	<ul style="list-style-type: none"> - 일산화탄소 측정 - 니코틴 보조제, 행동요법 물품 제공
12주	<ul style="list-style-type: none"> - 금연상담 및 관리 - 절주, 운동 등 건강행위 상담 - 금연 후 변화인지 - 12주 금연 성공 확인 	<ul style="list-style-type: none"> - 일산화탄소 측정 - 니코틴 보조제, 행동요법 물품 제공 - 12주 성공자 성공기념품 제공
12주~6개월	<ul style="list-style-type: none"> - 내소 및 전화상담 - 격려문자 발송 	<ul style="list-style-type: none"> - 일산화탄소 측정 - 행동요법 물품 등 제공
6개월	<ul style="list-style-type: none"> - 금연상담 - 6개월 금연 성공자 수료 	<ul style="list-style-type: none"> - 6개월 금연 성공확인(니코틴 소변검사) - 금연 성공기념품 제공 - 추후관리